

LISTE DES SECTIONS Sports, culture, loisirs.

Assouplissement méthode barre à terre : Au dojo du complexe Tati le jeudi de 18h30 à 19h45, *Responsable* : Claire GEORGES. *Animatrice* : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Atelier théâtre pour les jeunes (8 à 14 ans) : À l'Espace Arc en ciel de Chalais, le lundi de 17h30 à 19h00. *Responsable* : J. BOISSEAU 06 11 07 13 53. *Animatrice* : P. ARDOIN. 06 79 82 89 00

Art passion : Atelier peinture, le mercredi, école des 6 arbres. (Rte de St Quentin.) *Responsable* : Yolande BLANCHET 06 87 28 15 58. *Animatrice* : B. VOISIN. 06 06 94 22 62. 14h00-19h15

Athlétisme : Avec l'AJ Montmoreau : Renseignements *Responsable* : M.N. ROY 05 45 98 22 92 06 23 26 84 27.

Badminton : Salle omnisports, le mardi, de 19h30 à 21h00. Enfants : Salle des fêtes Aubeterre le jeudi de 17h à 18h. *Responsable* : G. LEMOINE 06 95 23 05 58. *Pricile BOUTTEMY* 06 24 20 06 18

Cinéma : Espace Arc en Ciel, vendredi et dimanche 2 fois par mois. Film en Anglais, VO sous titrée, une fois par mois. *Responsable* : B. GIRAUD. Programme sur <http://amicalechalais.free.fr/index.php/cinema-2/>

Chi kung : Salle de danse de l'espace Tati, le lundi de 15h30 à 16h30. *Responsable* : Jocelyne COUGNAUD 06 58 06 00 31. *Animatrice* : C. CROUZET.

Club de langues : Collège de Chalais, salle 4, le jeudi de 17h30 à 19h00. *Responsable* : B. BALL 05 45 78 71 81.

Couture et Costumes : *Responsable* : J. BOISSEAU 06 11 07 13 53.

Danse enfants : Salle de danse Espace Tati, le mercredi de 14h à 17h. *Responsables et Animatrices* : Tiphaine AMAR 06 61 54 01 41 et Cécile BRANDAO 06 60 84 06 47.

En Avant Deux : Salle des fêtes, le mercredi 20h15 à 21h45. *Responsable* : B. GIRAUD. 06 46 29 50 02.

Fit'dance : Espace Tati le mercredi de 19h à 20h30 *Responsable* : C. GEORGES 06 31 39 15 35. *Animatrice* : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Généalogie moderne : Au locale de l'amicale, 8 rue d'Angoulême, à 15h le mardi. *Responsable et animateur* Christian BAUDE 07 71 22 26 21.

Gym méthode Pilates : Salle des fêtes de Chalais, le lundi de 19h30 à 21h00. *Responsable* : Marie Noëlle ROY 06 23 26 84 27. *Animatrice* : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Hand-ball : Salle omnisports. Entraînement à la salle omnisports le lundi pour les catégories -9 et -11 à 17h30, le mercredi et vendredi à 20h seniors garçons, 21h séniors filles, et le vendredi à partir de 17h15 pour les catégories - 11,-13 et -15 ans. Baby hand le samedi matin 10h30 à 11h30 Matches les samedis après midi *Responsables* : Jean Clément QUANTE 06 78 07 22 33. *Kylian DOUGAL* 06 22 81 35 83.

Heures philosophiques : Au local de l'amicale, 8 rue d'Angoulême, le jeudi 15h00 à 17h00. *Responsable* : A. DOUVIER. 05 45 67 76 09.

Japan Attitude : *Responsables* : Flore et Elizabeth GUNTZER 06 17 31 92 96

Jeux de société pour tous : Au local de l'amicale , 8 rue d'Angoulême les mardis à partir de 20h(tous les 15 jours)*Responsables* : Flore et Elizabeth GUNTZER 0617319296

Judo : Au Dojo du complexe Tati, le lundi :
Enfants de 5 à 6 ans : 17h00 à 17h45. Enfants de 7 à 12 ans : 18h00 à 19h00.
Adultes, judo, self défense, Jujitsu : 19h45 à 21h15.
Responsables : S. POTTIER 06 62 34 02 42. S. CHOLOUX 0620702986.
Animateur : Ch. BONNET 06 10 93 57 83.

Les Allumés de l'Amicale : (Joggings trails, VTT,velo...) *Resp* : N. BOISSEAU 06 70 38 96 77, Elise DORIT 06 14 01 21 46, F. BERTON 06 82 87 08 88. Stéphane JOUANNET 06 09 21 29 44

Mix of dance : Salle de danse Espace Tati le vendredi soir à 20h15. *Responsable* : S. CHATELAIN : 06 71 02 92 51.

Natation : Avec l'AJ Montmoreau. Piscine de Chalais, de début juillet à fin septembre, (apprentissages/perfectionnements nages) *Responsable* Elise DORIT 06 14 01 21 46.

Randonnée pédestre : Le mercredi. *Responsable* : R. LEZIN 06 03 59 53 45, le vendredi. *Responsable* : Jacques BLANCHET 06 87 10 28 48. Séjour annuel Val de Loire. *Responsable* : Jacqueline ARSICAUD 06 30 57 63 81

Relaxation dynamique : Au Dojo Espace Tati, le mardi 10h15 à 10h45. *Responsable* : F. BONNIN 06 88 70 49 37. *Animatrice* : Mme AUGER 06 50 64 83 70.

Scrabble : Au local, 8 rue d'Angoulême, le jeudi à 15h00. *Responsable* : A. M. EVEILLÉ 06 20 76 85 16.

Sophrologie : À la salle de danse du complexe Tati, le lundi de 18h30 à 19h30 et au Dojo du complexe Tati, le mardi de 10h45 à 11h45. *Responsable* : F. BONNIN 06 88 70 49 37. *Animatrice* : Mme AUGER 06 50 64 83 70.

Tai-Chi-Chuan : Salle de danse de l'espace Tati, le lundi de 16h30 à 18h15. et vendredi 11h à 12h15. *Responsable* : Jocelyne COUGNAUD 06 58 06 00 31. *Animatrice* : C. CROUZET.

Tennis de table : Salle des fêtes de Chalais. Le mardi à partir de 19h00, entraînement. Le vendredi à Montmoreau et à Chalais à partir de 20h30, entraînement ou compétition.- Gymnase du collège de Chalais, le lundi de 18h00 à 20h00 entraînement *Responsable* : J. P. BERNARD 06 16 98 88 44, Anaël WEBER 07 88 42 28 44. ,Le samedi 16h00 à 19h00, activités loisirs. *Responsable* : H. SOULERE 06 10 13 39 96.

Vita-Gym Soft : Gymnastique d'entretien / Stretching / Relaxation. Au Dojo du complexe Tati, le mercredi de 17h45 à 18h45. *Responsable* : D. NORMAND 06 19 43 05 24. *Animatrice* : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Vita-Gym Tonic : Salle des fêtes de Chalais, le lundi de 18h15 à 19h15. *Responsable* : C. MASSONNEAUD 06 98 92 07 79. *Animatrice* : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Yang Cheng : Salle de danse de l'Espace Tati, le samedi de 10h00 à 11h00 *Responsable et Animatrice* : Caroline MENNE 07 60 70 50 35.

Yoga : Au dojo du complexe Tati, Yoga « Flow » le mardi de 18h45 à 20h. Yoga « Doux » le jeudi de 10h00 à 11h15. *Responsable* : A.M. EVEILLE 06 20 76 85 16. *Animatrice* S. HANSON 06 52 70 48 54.

**Des activités sportives, culturelles et de loisirs
pour les adhérents de 4 à plus de 80 ans
Un soutien indéfectible à l'école publique
et au principe de laïcité**

**Un partenariat pour différentes actions
culturelles et sportives**

**Aides à diverses sorties pédagogiques et
éducatives ainsi qu'aux échanges
internationaux**

MONTANT DES COTISATIONS POUR LA SAISON 2025– 2026

L'assurance est comprise dans les tarifs d'adhésion à l'Amicale Laïque Chalaisienne		Montants en €
Carte Adhérent(e) : Judo, Handball, Tennis de table. (avec licence FFJ ou FFH ,FFTT.) (hors UFOLEP)	Adulte	7
	Jeune et enfant	5
Carte Adhérent(e) Activités culturelles : Art passion, AtelierThéâtre Cinéma, Club de langues, Couture et costumes, Danse enfants, En Avant Deux Généalogie, Heures philosophiques, Japan attitude, Jeux de société pour tous,,Mix'of dance. Scrabble,	Adulte	18
	Jeune et enfant	10
Licence UFOLEP Multisport : Allumés , Assouplissement barre à terre, Badminton, Chi kung, Fit'dance, Gym Methode Pilates, Judo, Randonnée pédestre, Relaxation dynamique, Sophrologie, Tai-chi-chuan,Vita-Gym Tonic et Soft, Yang Sheng,Yoga,	Adulte loisirs	30
	Adulte Compétition	38
	Jeune loisirs	19
	Jeune compétition	22
Licence UFOLEP Multisport +: Allumés à pédales	Enfant loisirs	17
	Enfants compétition	18
	Adulte loisirs	56
	Jeune loisirs	39
	Enfant loisirs	35

Adultes : nés en 2008 et avant (17 ans et plus)
Jeunes : nés entre 2009 et 2014(11-16 ans)
Enfants : nés en 2015 et après (10 ans et moins)



8, rue d'Angoulême

Tél. : 05 45 78 73 20

Courriel : amicale-laique-de-chalais@orange.fr

<http://amicalechalais.free.fr>

Saison 2025-2026